

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Beratung an unserer Schule



Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Frau Güthler,
Herr Kaiser, Frau Pilz
Tel: 089-1211639-31
Tel: 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Beratungslehrkräfte

Frau Markovic, Frau Zollner
Tel. 089-1211639-31
Tel. 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Frau Schlüter
Schulpsychologin
Tel. 089-357379-46
E-Mail:
schulpsychologie.schlueter@gmx.net



Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt
Frau Hufnagel, Frau Virga und
Frau Schrage
Tel. 089 558 998 960
E-Mail: susanne.hufnagel@sbmuc.de,
astrid.virga@sbmuc.de,
michaela.schrage@sbmuc.de

Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München
Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort
Dachauer Straße 98)
Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)
E-Mail: sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de
E-Mail: sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800
E: jeweiliges Sozialbürgerhaus
Zu finden auf: muenchen.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

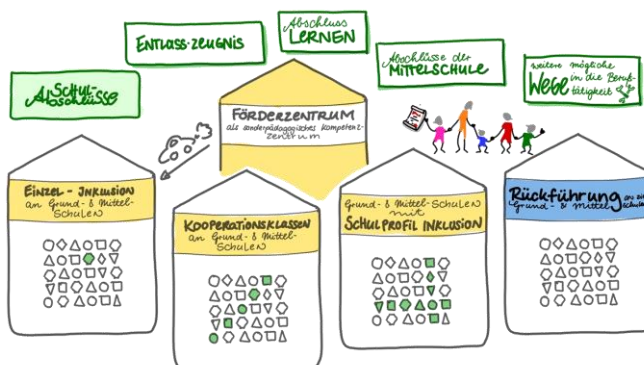
Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Schullaufbahn-Beratung



Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können. Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt auf zur ...

Klassenlehrkraft
Ihres Kindes oder einer
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung
Frau Güthler,
Herr Kaiser, Frau Pilz
Tel: 089-1211639-31
Tel: 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Beratungslehrkräfte
Frau Markovic, Frau Zollner
Tel. 089-1211639-31
Tel. 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt

Tel. 089 / 233 66 511 oder 089 / 233 83300
E-Mail: inklusionsberatung-schulamt@muenchen.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der



**Staatliche Schulberatungsstelle München
und München Landkreis**

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel und Frau Virga

T: 089 558 998 960

E: susanne.hufnagel@sbmuc.de und astrid.virga@sbmuc.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das. Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine Person
Ihres Vertrauens

Schulleitung

Frau Güthler,
Herr Kaiser, Frau Pilz
Tel: 089-1211639-31
Tel: 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Beratungslehrkräfte

Frau Markovic, Frau Zollner
Tel. 089-1211639-31
Tel. 089-357576-41
E-Mail: [sfz-muenchen-
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München
Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort
Dachauer Straße 98)
Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)
E-Mail: sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de
E-Mail: sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

Tel. 233-96800
E-Mail: jeweiliges Sozialbürgerhaus
Zu finden auf: muenchen.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Frau Schlüter
Tel: 089-357379-46
E-Mail:

schulpsychologie.schlueuter@gmx.net



Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerin für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Schrage
Tel. 089 558 998 960
E-Mail: michaela.schrage@sbmuc.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfen bei Mobbing



Ihr Kind geht nicht mehr gerne zur Schule?

Ihr Kind äußert Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursachen?
Ihr Kind zieht sich zurück und möchte nichts mehr über die Schule erzählen?

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind das Opfer von Mobbing oder Gewalt ist, benachrichtigen Sie bitte sofort uns als Schule und bitten Sie um einen Termin mit der

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Frau Güthler,
Herr Kaiser, Frau Pilz
Tel. 089-1211639-31
Tel. 089-357576-41

E-Mail: sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de

Beratungslehrkräfte

Frau Markovic, Frau Zollner
Tel. 089-1211639-31
Tel. 089-357576-41
E-Mail: sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de

Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München
Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort
Dachauer Straße 98)
Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)
E-Mail: sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de
E-Mail: sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800
E-Mail: jeweiliges
Sozialbürgerhaus
zu finden auf: muenchen.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin
Frau Schlüter
Schulpsychologin



Tel: 089-357379-46

E-Mail: schulpsychologie.schlueter@gmx.net

Staatliche Schulberatungsstelle
Oberbayern West
Schule als Lebensraum ohne Mobbing
Frau Denkhäus und Frau Münther

Tel. 089 / 558 998 977
E-Mail: anke.denkhaus@sbmuc.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Beratungslehrkräfte

Frau Markovic, Frau Zollner

Tel. 089-1211639-31

Tel. 089-357576-41

E-Mail: sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de

Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München

Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort Dachauer
Straße 98)

Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)

E-Mail: sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de

E-Mail: sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800

E-Mail: jeweiliges Sozialbürgerhaus
Zu finden auf: muenchen.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Schulpsychologin

Frau Schlüter

Schulpsychologin

T: 089-357379-46

E-Mail: schulpsychologie.schluter@gmx.net



Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel, Frau Virga und
Frau Schrage

T: 089 558 998 960

E-Mail: susanne.hufnagel@sbmuc.de,

astrid.virga@sbmuc.de,

michaela.schrage@sbmuc.de