

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

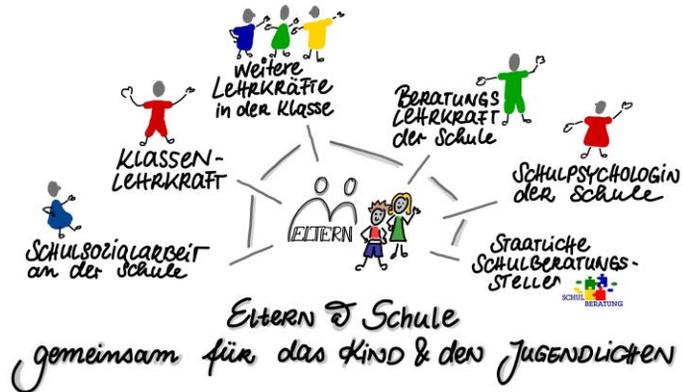
Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Beratung an unserer Schule



**Klassenlehrkraft**  
Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

**Schulleitung**  
Frau Güthler,  
Herr Kaiser, Frau Pilz  
Tel: 089-1211639-31  
Tel: 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

**Beratungslehrkräfte**  
Frau Markovic  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Deuchert  
Schulpsychologin  
Tel. **089/35737946** E-Mail:  
[schulpsychologie.deuchert@t-online.de](mailto:schulpsychologie.deuchert@t-online.de)



**Staatliche Schulberatungsstelle  
München und München Landkreis**  
Anspruchspartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt  
Frau Hufnagel, Frau Virga und  
Frau Schrage  
Tel. 089 558 998 960  
E-Mail: [susanne.hufnagel@sbmuc.de](mailto:susanne.hufnagel@sbmuc.de),  
[astrid.virga@sbmuc.de](mailto:astrid.virga@sbmuc.de),  
[michaela.schrage@sbmuc.de](mailto:michaela.schrage@sbmuc.de)

### Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München  
Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort  
Dachauer Straße 98)  
Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)  
E-Mail: [sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de)  
E-Mail: [sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de)

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800  
E: jeweiliges Sozialbürgerhaus  
Zu finden auf: [muenchen.de](http://muenchen.de)

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

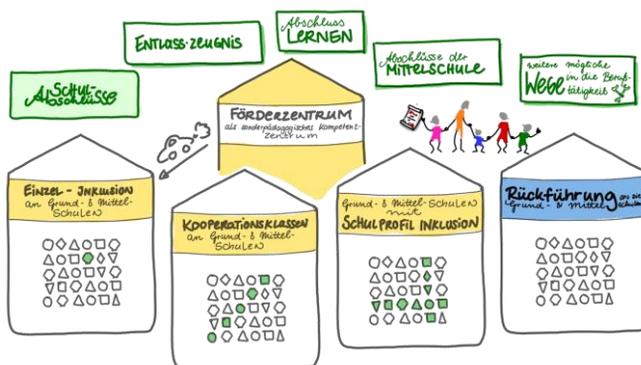
Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Schullaufbahn-Beratung



Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können. Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt auf zur ...

**Klassenlehrkraft**  
Ihres Kindes oder einer  
Person Ihres Vertrauens

**Schulleitung**  
Frau Güthler,  
Herr Kaiser, Frau Pilz  
Tel: 089-1211639-31  
Tel: 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

**Beratungslehrkräfte**  
Frau Markovic  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



**Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt**

Tel. 089 / 233 66 511 oder 089 / 233 83300  
E-Mail: [inklusionsberatung-schulamt@muenchen.de](mailto:inklusionsberatung-schulamt@muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der



**Staatliche Schulberatungsstelle München  
und München Landkreis**

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel und Frau Virga

T: 089 558 998 960

E: [susanne.hufnagel@sbmuc.de](mailto:susanne.hufnagel@sbmuc.de) und [astrid.virga@sbmuc.de](mailto:astrid.virga@sbmuc.de)

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das. Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine Person  
Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Güthler,  
Herr Kaiser, Frau Pilz  
Tel: 089-1211639-31  
Tel: 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

### Beratungslehrkräfte

Frau Markovic  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-  
mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

### Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München  
Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort  
Dachauer Straße 98)  
Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)  
E-Mail: [sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de)  
E-Mail: [sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de)

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

Tel. 233-96800  
E-Mail: jeweiliges Sozialbürgerhaus  
Zu finden auf: [muenchen.de](http://muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

### Schulpsychologin

Frau Deuchert  
Tel: Tel. **089/35737946** E-Mail:  
[schulpsychologiedeuchert@t-online.de](mailto:schulpsychologiedeuchert@t-online.de)



### Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerin für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt  
Frau Schrage  
Tel. 089 558 998 960  
E-Mail: [michaela.schrage@sbmuc.de](mailto:michaela.schrage@sbmuc.de)

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfen bei Mobbing



Ihr Kind geht nicht mehr gerne zur Schule?

Ihr Kind äußert Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursachen?  
Ihr Kind zieht sich zurück und möchte nichts mehr über die Schule erzählen?

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind das Opfer von Mobbing oder Gewalt ist, benachrichtigen Sie bitte sofort uns als Schule und bitten Sie um einen Termin mit der

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Güthler,  
Herr Kaiser, Frau Pilz  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41

E-Mail: [sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

### Beratungslehrkräfte

Frau Markovic  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41  
E-Mail: [sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

### Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München

Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort Dachauer  
Straße 98)

Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)

E-Mail: [sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de)

E-Mail: [sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de)

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800

E-Mail: jeweiliges  
Sozialbürgerhaus  
zu finden auf: [muenchen.de](http://muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten  
Sie kostenfrei auch bei der

### Schulpsychologin

Frau Deuchert  
Schulpsychologin  
Tel: **089/35737946** E-Mail:

[schulpsychologiedeuchert@t-online.de](mailto:schulpsychologiedeuchert@t-online.de)



### Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Schule als Lebensraum ohne Mobbing  
Frau Denkhaus und Frau Münther

Tel. 089 / 558 998 977

E-Mail: [anke.denkhaus@sbmuc.de](mailto:anke.denkhaus@sbmuc.de)

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Beratungslehrkräfte

Frau Markovic  
Tel. 089-1211639-31  
Tel. 089-357576-41

E-Mail: [sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte1@muenchen.de)

### Schul- und Jugendsozialarbeit am SFZ München Mitte 1

Kinderschutz München

Tel. 089 - 121 16 39 - 24 / -25 (Standort Dachauer Straße 98)

Tel. 089 - 357576 - 28 (Standort Nadistraße 3)

E-Mail: [sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-dachauer@kinderschutz.de)

E-Mail: [sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de](mailto:sfz-m-mitte1-nadi@kinderschutz.de)

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: 233-96800

E-Mail: jeweiliges Sozialbürgerhaus  
Zu finden auf: [muenchen.de](http://muenchen.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

### Schulpsychologin

Schulpsychologin  
Frau Deuchert  
Schulpsychologin  
Tel. 089/35737946

E-Mail: [schulpsychologiedeuchert@t-online.de](mailto:schulpsychologiedeuchert@t-online.de)



### Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel, Frau Virga und  
Frau Schrage

T: 089 558 998 960

E-Mail: [susanne.hufnagel@sbmuc.de](mailto:susanne.hufnagel@sbmuc.de),  
[astrid.virga@sbmuc.de](mailto:astrid.virga@sbmuc.de),  
[michaela.schrage@sbmuc.de](mailto:michaela.schrage@sbmuc.de)