

# Sicher im Internet





## **Zeit am Handy und Computer kontrollieren!**

→ maximal 2 Stunden pro Tag



### **Handy sperren (Sperrzeit)**

→ Erklärdvideos auf Flyer



### **Vor dem Schlafen kein Handy oder Tablet**

→ Eine Stunde vor dem Schlafen Handy oder Tablet weg





## Auf Altersbeschränkung achten!

→ Darf mein Kind das?



**Ich schaue:**

Was macht mein Kind im Internet?



**Wenn nicht erlaubt:  
Spiele/Serien/Apps verbieten**

Beispiele:





Mehr Informationen auf Infoblatt



Wir schützen gemeinsam ihr Kind!

